

Sadhana Forest

Inde

En quelques mots

Sadhana Forest est une communauté présente sur 3 campus: en Inde, à Haïti et au Kenya. Ce document concerne la communauté en Inde, située à Auroville. Celle-ci a été créée en décembre 2003 par Yorit et Aviram Rozin et accueille aujourd'hui plus de 1000 volontaires par an, venus du monde entier.

Leur mission est divisée en 3 parties : l'accès à l'eau, la reforestation et la vie en communauté. Leurs travaux ont pour but de sensibiliser un maximum de personnes à un mode de vie durable.



L'énergie de Sadhana Forest

La communauté de Sadhana Forest n'est pas connectée au réseau électrique et utilise l'énergie solaire et humaine pour recourir à ses besoins. Le petit champ de panneaux photovoltaïques de la communauté fait environ 11kW et est connecté à 12 batteries de 150Ah. La majorité de cette énergie est utilisée directement car les batteries ne sont pas considérées comme écologiques. Les volontaires peuvent donc recharger leurs appareils électriques uniquement de 12h à 16h (lors d'une journée ensoleillée). En cas de temps nuageux, 4 vélos reliés à un générateur permettent d'utiliser l'énergie humaine pour recharger les batteries. Cela permet également de prendre conscience de la valeur de l'énergie. D'autres projets tel que le «Bicycle Blender» sont également utilisés pour limiter la consommation d'énergie. De plus, tous les déchets (bien qu'ils soient peu nombreux) sont réutilisés ou recyclés.

Fonctionnement de la communauté

Sadhana Forest comprend une hutte centrale pour les repas (en communauté), le coin média et le bureau. A proximité, on trouve le coin cuisine, les sanitaires (WC et douches) et la hutte faisant office de dortoir pour les volontaires restant moins de 3 mois. En s'éloignant un peu, on trouve d'autres huttes réservées aux volontaires restant plus de 3 mois dans la communauté. Le tout se trouve au milieu d'un coin de jungle, replantée au commencement du projet.

Des règles sont à respecter à Sadhana Forest. L'alcool, la drogue et le tabac sont strictement interdits et tout esprit de compétition, même dans le jeu, est proscrit. La nourriture est 100% végétalienne et tous les produits utilisés sont naturels : du savon biodégradable, de la poudre à base de margousier (arbre) en guise de dentifrice, les éponges sont remplacés par de la peau de noix de coco et des cendres font office de produit vaisselle. Les habitations également ne sont réalisées qu'avec des éléments naturels, essentiellement du bois et du bambou.

Un emploi du temps quotidien rythme la journée. Après le réveil à 5h30, un regroupement à 6h permet de se dire bonjour et de diviser les tâches du jour. Ces tâches, appelées «sevas», sont divisées en sevas quotidiennes (réparties le matin) et sevas hebdomadaires (réparties le dimanche soir). La matinée est divisée en deux séries de sevas, séparées par le petit déjeuner. L'après midi est libre.

Ces sevas assurent le fonctionnement de la communauté : plantage des arbres, préparation des repas, nettoyage des sanitaires, nettoyage des panneaux solaires, changement de l'orientation des panneaux solaires, aller au marché, préparation du repas, etc.



Reproductibilité

Sadhana Forest n'est pas la seule communauté au monde à encourager un mode de vie durable au coeur de la nature. Cependant, son fonctionnement particulier lui donne un aspect unique. Il n'y aurait pas d'intérêt de vouloir reproduire une telle communauté à l'identique mais s'en inspirer pour créer, à plus grande échelle, des villages durables peut être très intéressant.